



# LAY LOW

**Novice, 4 murs, 32 Comptes + 1 Restart + 1 Tag**

Chorégraphe : Darren Bailey (Août 2015)

Musique : *Lay Low*, Josh Turner

 Intro : 32 Comptes, Démarrer sur le chant 

PdC = Poids du Corps

## 1 – 8 Side Rock R, Cross Shuffle, ¼ R x2, Cross Shuffle

1-2-3&4 ← Rock D à D, Revenir sur PG, Triple Step croisé à G (PD-PG-PD)

5-6 ↻ ↻ ¼ Tour à D et Pas en arrière du PG, ¼ Tour à D Pas du PD à D

7&8 → Triple Step croisé à D (PG-PD-PG)

6 h

## 9 – 16 Step R, Touch L, Kick Ball Cross, Side Rock L, Sailor ½ L Turn with Cross

1-2 → Pas du PD à D, Touch PG près du PD

3&4 ← Kick G (dans la diagonale G), Pas du PG près du PD, Croiser PD devant P6

5-6 Rock G à G, Revenir sur PD

7&8 ↻ Croiser PG derrière PD et ¼ Tour à G, Pas du PD près du PG, ¼ Tour à G et Croiser PG devant PD

12 h

Ici, Restart au mur 4, à 9 h

## 17 – 24 Step R, Lock L, Chassé ¼ Turn R, Step Turn, ½ Turning Shuffle R

1-2 → Pas du PD à D, Croiser PG derrière PD avec Lock mais Knee Pop\*

*\*Ne pas bloquer le genou D, laisser faire le mouvement naturel*

3&4 → ↻ Pas du PD à D, Pas du PG près du PD, ¼ Tour à D et Pas en avant du PD

3 h

5-6 ↻ Pas en avant du PG, ½ Tour à D (PdC sur PD)

9 h

7&8 ↻ ¼ Tr à D et Pas du PG à G, Pas du PD près du PG, ¼ Tr à D et Pas en arrière du PG 3 h

## 25 – 32 Back x2 With Knee Pops, R Coaster Step, Cross Rock L, Scissor Step L

1-2 ↓ Reculer de 2 Pas : PD en relevant le genou G devant, PG en relevant le genou D devant

3&4 Pas en arrière sur Plante D, PG sur la Plante près du PD, Pas en avant du PD

5-6 Rock G croisé devant PD, Revenir sur PD

7&8 Pas du PG à G, Pas du PD près du PG, Croiser PG devant PD

## Recommencez

### Tag de 4 comptes Avant de redémarrer le mur 10, à 12 h

1-4 A chaque compte, Tendre le bras D en haut à D en claquant des doigts et en descendant d'un cran à chaque fois



D'après CopperKnob, Traduite, adaptée et mise en page par MariNo, EAST'n'WEST Dancers  
Erreur corrigée, Merci Odile pour ta remarque judicieuse.